

# Ausrüstungsliste Rafting laut Rafting Lehrplan

## Passagier:

- Neoprenausrüstung
  - a) Neopren Latzhose 3-4mm – Longjohn (Knie u. Gesäß sollten verstärkt sein)
  - b) Neopren Jacke 3-4mm – Bolero
  - c) Neopren Socken
- Schuhwerk
  - a) Neopren Schuhe die eine gute Passform aufweisen
  - b) Turnschuhe
  - c) Leichte Treckingschuhe
- Schwimmweste

Diese muss der Europa-Norm (EN) entsprechen und einen Auftrieb von 7,5 kg besitzen, sie muss dem Passagier passen und anpassbar sein
- Wildwasser Helm

Der Helm kann aus Plastik oder aus Carbon hergestellt sein und darf auf dem Kopf nicht verrutschen. Am besten geeignet sind Helme, die die Ohren auch schützen.

## Zusätzliche Ausrüstung Guide:

- Wurfsacke
  - a) mindestens 20 Meter lang
  - b) 8mm Durchmesser
  - c) Schwimmfähiges Seil
- Berge- und Flippleine
  - a) mind. 3,5 Meter Seil, jedoch an die Körpermaße des Guides angepasst
  - b) Seil mit Karabiner
- Messer
  - a) feststellbare Klinge
  - b) einhändig auch unter Wasser bedienbar

## Zusätzliche Ausrüstung am Raft

- Erste Hilfe Tonne mit Verbandskasten die der aktuellen Norm entspricht (+Handy)
- Wurfsack (Kriterien siehe oben bei Guideausrüstung)
- 2 Stück Karabiner
- D Ringe an der eine Rundumleine am Raft befestigt ist
- 3-4 Meter lange Bug und Heckleine
- Reservepaddel im Boot